

TEMA BIMENSUAL

道德经

El libro del Tao (Daodejing)

Comentarios Capítulo LXXVI



ENERO-FEBRERO 2017

Actividad de la web Flor de Melocotón

道德经 El libro del Tao

Capítulo LXXVI

第七十六章

Cuando nacemos somos blandos y débiles.
Cuando morimos, rígidos e inflexibles.

Las plantas y los árboles son tiernos al nacer
pero al morir se vuelven secos y ásperos.

Por eso endurecerse es seguir a la muerte.

Conservarse tierno y débil es seguir la vida.

Así el ejército inflexible no vencerá.

El árbol inflexible está destinado a ser talado.

El grande y poderoso debe situarse abajo;
el débil y tierno, arriba.

Comentario I

Todo el capítulo es una certera visión en torno a la *vida* y a la *muerte* en el mundo. Lao-tzu pasa revista a lo que sucede como consecuencia de seguir el Camino de la vida o desviarse de él. Al final del mismo, nos deja como colofón la recomendación mesurada y bien pensada de los rasgos físicos, psicológicos y anímicos más apropiados para que la persona pueda vivir en armonía con el entorno.

Para tal efecto se vale del ejemplo de la naturaleza, hace una brillante descripción de algunas cualidades de los seres humanos y de las plantas. Nos manifiesta en la parte central del texto que, los seres humanos nacen suaves y flexibles, mientras que los muertos son rígidos e inflexibles; así como las plantas nacen tiernas y maleables, al morir secas y frágiles.

Distingue a los seres humanos o animados conforme se acercan más a la muerte o a la vida, basándose en las características expuestas en las primeras líneas del capítulo. Su contemporáneo Confucio también dejó expresada su idea al respecto:

"Quienquiera que sea tieso e inflexible será un discípulo de la muerte y quienquiera que sea suave y flexible lo será de la vida."

Creo que todos sabemos y reconocemos que cuando un hombre o una institución quiere mostrarse *atractivo* hacia el mundo, da señales de *poder* y de *firmeza*. El arma más eficaz para él es la *ostentación de brillantez*, se encarama a los *puestos de*

poder, consigue popularidad asombrando a las gentes con su fuerza. No se deja zarandear por sentimientos y conserva siempre el *corazón frío*. La *compasión* en él debe ser *analizada* antes que sentida, la *misericordia* sólo se concede desde la altura de la *invulnerabilidad*.

Esa *fuerza* que es preciosa en el *mundo*, sin embargo, es la *basura* de la *Vida*, es así como el hombre *pierde el Camino* y prefiere hacerse valer por la *aceptación de los demás* antes que, por su propio valor interior. Es la manera en que proceden los *imperios* y las *viejas ideologías*: firmes, rígidos, insensibles. *Creen que permanecer* es endurecerse y que *debilitarse* es consumirse. Por eso dentro de sus muros reina la *tristeza*, se apagan poco a poco y aun así se mantienen rígidos y duros.

Lao-tzu ofrece un certero espejo con ejemplos concretos de la vida objetiva, todo el capítulo encierra expresiones de tesis y antítesis, contiene contrastes de rasgos físicos, psicológicos y anímicos más sobresalientes, concluyendo en una consecuente y sencilla síntesis a modo de propuesta - modelo como mensaje moral para aplicar en todos los planos de la vida de cada ser humano:

"Lo duro y lo tieso se romperán y lo suave y lo flexible prevalecerán".

Al taoísta-cristiano le es fácil asociar estas palabras con el mensaje de Jesús a sus discípulos:

"Si no os volvéis como niños no entraréis en el Reino de los Cielos."

De aquí que no nos extrañe el que los abuelos sientan mucho placer con sus nietos. Estar con ellos es también una forma de renovarse personalmente.

Todo el capítulo es una breve lección de contrastes como enseñanza de las correctas actitudes, características psicológicas, carácter o temperamento de una persona para:

- Vivir suave, flexible amable y siempre sonriente.
- Fluir en armonía con el entorno, dentro de las más o menos suaves o turbulentas *aguas* de la vida personal e interpersonal, familiar, social, ambiental.

El futuro no es del viejo sino del niño, entiéndase bien esta frase conforme a la sustancia de lo escrito hasta ahora.

Al que ha encontrado la *seguridad* en la *dureza* ya sólo le queda esperar la *muerte*, porque el cosmos continúa en el Camino y deja atrás todo lo que se ha detenido.

Seguir en el Camino de la Vida es debilitarse, compadecerse, deshacer ideas, montajes para volver a rehacerlas, sentir la alegría de cruzar un río profundo, mirar al horizonte y más allá y perder en el Camino la conciencia del 'yo' para configurarse a la imagen de la Persona de Cristo.

Comentario II

Este capítulo nos quiere demostrar qué significa *ser vivo*, en qué consiste la *vitalidad*.

Un *niño recién* nacido *sabe* todo, tiene la *sabiduría* porque solo tiene *vida vertical*, no conocimientos, solo *ternura*, *hermosura*, *belleza*, *flexibilidad* total. Él quiere solo vivir.

En lugar opuesto tenemos a un hombre lleno de dureza y testarudez, por ello pierde antes de tiempo su vida (autosuicidio), que estaba predestinada a la vida.

Por eso la Ternura, la Debilidad es el signo de la vida.

Prejuicios, *imaginaciones*, *ideas fijas*, lo que sea, que habita en el *Mundo* salen de la *cabeza* son signos de la *muerte*. Todo esto tiene relación con el cuerpo humano que poco a poco va haciéndose rígido, de donde surgen y dan lugar a todas las enfermedades.

La Naturaleza como las plantas mueren a su debido tiempo (tiempo predestinado). Los hombres también, pero muchos lo adelantan por su

ii Testarudez!

Por eso sigamos LO NATURAL como dice la canción taichista:

"Suave, flexible, redondo y lejano":

Cuatro principios para el resto de mi vida.

O

La canción tan conocida por todos de:

"Gracias a la vida que me has dado tanto"

Comentario III

En el capítulo 76 Lao Zi expone, como siempre, una penetrante enseñanza, a la vez práctica y concreta, cuyo fin es hacer de verdad posible la paz en el mundo. Él compuso su singular obra en un momento de descomposición y división sin precedentes en China. El Libro del Tao nació como un antídoto universal de largo alcance para superar esa dolorosa situación u otras semejantes.

En estos tiempos en los que, como ha sucedido en tantas crisis espirituales a lo largo de la historia, parecen romperse los equilibrios y los puentes sobre los que puede asentarse la convivencia humana pacífica y armoniosa, y muchos dirigentes, en vez de dar ejemplo de sensatez y tolerancia, se muestran provocadores y soberbios, anteponiendo sus intereses al bien común, la buena noticia del Tao aparece más actual y más necesaria que nunca.

¿Cómo recuperar el equilibrio? ¿Cómo hacer posible una vida en la que no impere la arbitrariedad, los intereses inconfesables y las mafias de todo tipo? La sabiduría del Tao, al revalorizar de manera realista y natural -no idealista- lo sencillo, flexible y cotidiano frente al poder

del más fuerte, de las instituciones entendidas como instrumentos impositivos para preservar privilegios y del "ojo por ojo", es la aliada natural de las Bienaventuranzas cristianas. Ambas coinciden en defender la humildad y la ternura como medio de asentar la convivencia pacífica y la vida con auténtico sentido, ambas son vías terapéuticas para sanar los corazones rotos, recuperar la dignidad y devolver la felicidad y la sonrisa. Ambas "dan la vuelta a la tortilla" ensalzando al humillado y abajando a los soberbios. No nos cansaremos de repetir que Jesús se presenta como "manso y humilde de corazón" y que los que hacen de la intolerancia, la exclusión y el resentimiento su programa vital, son sencillamente "anticristos" que, como advierte Lao Zi en este capítulo, llevan a su pueblo a la confrontación y a la perdición: "el ejército inflexible no vencerá. El árbol inflexible está destinado a ser talado".

Comentario IV

Cuando el hombre nace es suave y flexible.

Es cierto, el bebe crece tierno y amoroso, la naturaleza que está destinada a crecer es blandita.

Así sucede cuando actúo como humana en actitud de comprensión, respeto, perdón, amor, agradecimiento y

empatía, viendo a mi semejante con generosidad "haga lo que haga".

Milagrosamente todas las relaciones se ponen en su sitio sea cual sea la situación, todo cambia para bien.

Primero debo cambiar yo desde el desapego, la soberbia, el orgullo, los miedos, hacerme "blandita" de carne y hueso, desde el perdón de mi misma a los otros y el perdón a mí misma.

El empleo de la fuerza, querer cambiar al otro a mi imagen y semejanza es una cruzada peligrosa, estéril resistencia a la batalla perdida. Sin embargo, con el cariño aceptando al otro, como es, lo sutil es superior, ahí surge la fluida suave vida.

He experimentado la fragilidad de la muerte, con mi madre, momentos antes estaba caliente, blanda, el cuerpo amoroso, cuando el corazón deja de latir se vuelve rígido y duro el secreto de la vida y la muerte.

Esta Dios en ese soplo, morir y resucitar, somos seres limitados "polvo eres y en polvo te vas a convertir"

Morimos y resucitamos aceptando que somos distintos de paso en esta vida.

El tesoro de comprender mis emociones es mi camino ahora "Dejar ir" a la muerte y resucitar a lo nuevo y positivo.

Comentario IV

El hombre al nacer es blando y flexible...

Y al morir queda rígido y duro...

Lo duro y rígido, son propiedades de la muerte.

Lo blando y flexible, son propiedades de la Vida.

La muerte no existe, es un despertar del sueño a la verdadera Eternidad... Sin embargo, del tránsito a "ese despertar" el cuerpo, la materia se queda rígida y dura... le falta la flexibilidad que da el Espíritu y la suavidad de la Vida. Da igual qué suave o rígido caminos en la Vida, una vez que "la Vida se va" la materia se convierte en rígida y dura....

Lo único, eso sí, que el Tao también dice que "el hombre violento, morirá de una muerte violenta...(La fortaleza de las armas es la causa de su derrota... también dice el LXXVI.), no es lo mismo morir en la Suavidad de la Vida que en el dureza de la muerte.

En un pasaje de la Biblia Cristo dice.... Yo me tengo que ir para que venga el Espíritu de la Verdad....

Cristo es VIDA, CAMINO, VERDAD..... Entonces se podría decir que EL MORIR significa que Cristo "se va del Cuerpo" para que nos podamos encontrar con EL CARA A CARA.... O lo

que es lo mismo... Ya seremos "Cristo", configurados en ÉL...
"después" ya no existe "la separación"... Sino sólo la Unidad...
UNO, por eso ya no hay Tu y Yo - Cristo y yo... solo UNO.

Entonces dijo Jesús a sus discípulos: "Si alguno quiere venir
en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame".
Mateo 16,24

Sed sobrios y velad. Vuestro adversario, el Diablo, ronda como
león rugiente, buscando a quién devorar.

Resistidle firmes en la feetc (I Pedro, 5)

Hablamos de Rigidez y/o Suavidad (Cap LXXVI)

Creo entonces que "la suavidad de la Vida" sería tratar de
caminar dentro de lo posible en el UNO: Por El, con El, en El...
Ó lo que es lo mismo..

Las cuatro condiciones Sine Quanon que con Peter
aprendimos sacadas del "Sígueme" de Cristo..

1.- Escuchame 2.- negación de uno mismo 3.- carga tu Cruz
4.- Sígueme. (P. Peter Yang)

"Lo duro y fuerte es inferior; lo blando y frágil es superior"
...Se podrían identificar entonces estas cuatro condiciones
con la Suavidad de la Vida??

Siempre que hablamos de "Suavidad de la Vida" se identifica con un "Camino de Rosas"... como si esto fuera algo fácil... Pero las rosas contienen muchas, muchas espinas y bien dolorosas, cuanto más hermosa y llena de fortaleza es la Rosa, más espinas contiene ... Una paradoja.

Pag. 1

En una determinada ocasión un Seminarista le preguntó a Benedicto XVI el Valor del Sufrimiento...y cómo servir a los que sufren... entre otras cosas Benedicto XVI le contestó:

...En realidad, nosotros somos siempre, un poco, como san Pedro, el cual dijo al Señor: No, Señor, este no puede ser tu caso, tú no debes sufrir. Nosotros no queremos llevar la cruz. Queremos crear un reino más humano, más hermoso en la tierra.

Eso es un gran error. El Señor lo enseña. Pero Pedro necesitó mucho tiempo, tal vez toda su vida, para entenderlo. Porque la leyenda del "Quo vadis?", encierra una gran verdad: aprender que precisamente llevar la cruz del Señor es el modo de dar fruto. Así pues, yo diría que antes de hablar a los demás, nosotros mismos debemos comprender el misterio de la cruz.
(La suavidad de la Vida)

El Amor da Alegría, pero al mismo tiempo es un proceso doloroso...que al mismo tiempo nos hace madurar... Quien quiere afirmar o quien promete sólo una vida alegre y cómoda,

miente, porque esta no es la verdad del hombre. La consecuencia es que luego se debe huir a paraísos falsos. Precisamente así no se llega a la alegría, sino a la autodestrucción. (Rigidez de la muerte).

FLEXIBLE Y BLANDO PROPIEDADES DE LA VIDA, si no os hacéis como niños no entraréis en el Reino de los cielos... "COMO"... no niños... Un adulto ya no puede volver a esa Inocencia....aquí es el encuentro de Nicodemo con Jesús... Volver a nacer.... Nacer del Espíritu.... Hacerte UNO con Cristo.... "Y cualquier Persona que Vive y Camina de Verdad, ya es Cristiano" (P. Peter Yang Pai Dé)

TRANSCRIPCION DEL EQUIVALENTE DEL P. ANTONIO
Antonio López Baeza CAP 47 (Del Enunciado de ELOGIO A LO
NO VIOLENCIA) CAP LXXVI TAO TE CHING

Al nacer, el hombre es tierno y débil,
Al morir, duro y rígido.

Animales y plantas , recién brotados, son delicados y gráciles,
Una vez secos, leñosos y mustios.

De ahí, está clara verdad:

La rigidez y la dureza son atributos de la muerte.

La ternura y la flexibilidad, expresión de la Vida.

Esta es la razón por la que, el fanático,
aunque arrastre, no contagia a nadie una Fe viva;

Y, las más sublimes ideas, no pueden defenderse a filo de
espada.

El árbol que no es flexible, será derribado por el huracán.

El hombre maduro, ocupa gustosamente el lugar oscuro;

Y, desde la suavidad y perseverancia, transmite vida a muchos.